

L'ESSENTIEL DE LA NORVEGE

NORVEGE GIR 2024

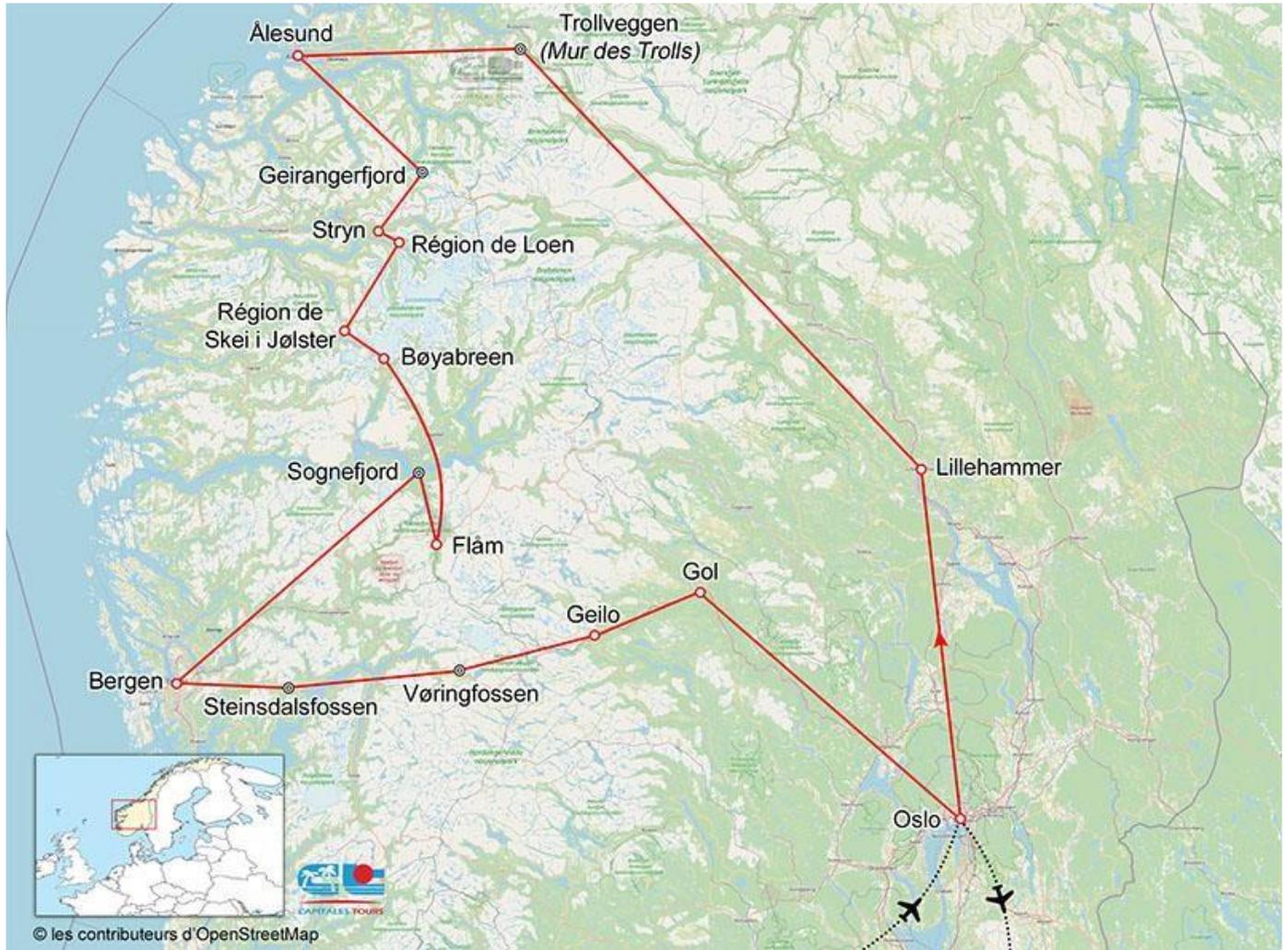
08 JOURS / 07 NUITS

Du 26 juillet au 02 aout 2024

Reflexe
VOYAGES



VOTRE ITINERAIRE



INVITATION AU VOYAGE...

L'essentiel de la Norvège en plein cœur des plus beaux fjords de l'Ouest et des grandes villes comme Oslo, Lillehammer et Bergen. Notre programme vous fera parcourir les sites incontournables du pays, à travers des paysages extraordinaires, notamment sur la fameuse Route des Trolls, et vous dévoilera un patrimoine architectural, culturel et historique unique. Ce voyage vous permettra une approche de la culture norvégienne et une immersion 100 % nature, dans un décor fantastique.

JOUR 1 - PARIS



OSLO

- **Présentation des participants à l'aéroport.**
- Formalités d'enregistrement et d'embarquement, puis décollage à destination d'**Oslo**.
- Arrivée à l'aéroport d'Oslo et transfert à votre hôtel situé dans les environs de l'aéroport.
- Déjeuner libre (à la charge des participants).
- **Dîner**
- **Nuit** à l'hôtel dans la région d'Oslo.

***Notes :** Les transferts sont regroupés avec d'autres passagers arrivant sur plusieurs vols différents, selon les horaires d'arrivée. Il faut ainsi prévoir un éventuel temps d'attente à l'aéroport avant de faire le transfert vers votre hôtel. Installation dans votre chambre en fonction de votre horaire d'arrivée. Chambres disponibles à partir de 16h00 (regular check in time). Le service de bagagerie de l'hôtel peut être payant (à la charge exclusive des participants). Selon votre horaire d'arrivée, la nuit pourra être écourtée.*

JOUR 2 - OSLO



LILLEHAMMER

(210 km)

- **Petit-déjeuner scandinave à l'hôtel.**
- **Visite de la ville en compagnie d'un guide francophone de la ville (3 heures).**
- Un premier **tour panoramique** vous permettra de repérer le Palais Royal et ses jardins, le Parlement et l'Hôtel de Ville où est remis chaque année le Prix Nobel de la Paix.
Entre forêts et fjords, Oslo est la plus grande ville de Norvège. Sans cesse en mutation, la capitale verte voit naître constamment de nouveaux quartiers à l'architecture audacieuse. Cosmopolite et tendance, riche en musées, restaurants et lieux artistiques au rayonnement international, elle cultive un air décontracté de ville provinciale.
- Visite du **Musée du Fram**, le navire le plus solide du monde, celui qui est allé le plus loin au nord et le plus loin au sud, utilisé lors des trois grandes expéditions polaires, il y a plus de 120 ans.
- Visite du **Park de Frogner** où vous découvrirez l'œuvre du sculpteur Gustav Vigeland.
- **Déjeuner.**
- Départ par la route vers le nord en longeant le grand **lac Mjøsa**, cerné par des terres agricoles, jusqu'à **Lillehammer**, le cœur de la région des **Jeux Olympiques d'Hiver de 1994**. Vous prendrez de la hauteur au-dessus des emblématiques tremplins de saut à ski.
- **Dîner et nuit à l'hôtel dans la région de Lillehammer.**





- **Petit-déjeuner scandinave à l'hôtel.**
- Route vers la célèbre **vallée de Gudbrandsdal** d'où vous apercevrez de nombreuses fermes traditionnelles. Passage par la superbe vallée de Romsdalen où vous découvrirez le **Mur des Trolls**, la plus haute paroi verticale d'Europe, de plus de 1 000 mètres de haut.
- **Déjeuner en cours de route.**
- Continuation vers Ålesund, en empruntant la fameuse **Route des Trolls** creusée à flanc de montagne, à travers l'une des régions les plus sauvages de Norvège. **Cette route figure parmi les plus belles routes touristiques du pays** et son aménagement particulier permet d'admirer les 11 virages en épingles, la vallée et peut-être même quelques étranges créatures ...
- Arrivée à **Ålesund**, ville située sur un archipel à l'embouchure du Storfjord. En 1904, elle fut entièrement détruite par un incendie et reconstruite dans un style Art nouveau.
- **Dîner et nuit à l'hôtel.**



- **Petit-déjeuner scandinave à l'hôtel.**
- Traversée en ferry entre Linge et Eidsdal avant de poursuivre en direction du village de **Geiranger**, la **perle des fjords**. Vous y accéderez par la **Route des Aigles** qui offre un point de vue qui vous laissera sans voix.
- Embarquement pour une **croisière d'environ une heure sur le Geirangerfjord qui figure sur la liste du Patrimoine mondial de l'UNESCO** et qui a été élu « meilleure destination au monde » par le National Geographic.
- **Déjeuner.**
- Continuation en direction du **lac de Langvatnet** avant de bifurquer en direction de **Stryn** puis de la région de Loen avant la région de Skei I jolster. Cette région se situe au pied du glacier de Jostedal qui est le plus grand d'Europe.
- **Dîner et nuit à l'hôtel dans la région.**





- **Petit-déjeuner scandinave à l'hôtel.**
- Continuation en direction de **Skei** puis **Fjærland** avant d'arriver au pied du **glacier de Bøyabreen** qui est un des bras du Jostedalsbreen, un des plus grands glaciers d'Europe.
- Après une petite balade de 15 min vous pourrez apercevoir la langue de ce glacier.
- Poursuite en direction de **Sogndal** puis traversée du fjord en ferry entre **Mannheller et Fodnes**
- Route vers **Flâm**, charmant village célèbre pour son train spectaculaire, à travers le fameux **tunnel de Lærdal**, prouesse technique moderne et plus long tunnel routier du monde avec ses 24,5 kilomètres ! Flâm est situé sur les rives du Sognefjord.
- Vous ferez une **croisière d'environ 2 heures sur le Sognefjord, surnommé le « Roi des fjords », le plus long et le plus profond de Norvège.** Ce sera l'un des points d'orgue de votre voyage, tant le cadre est grandiose.

Au nord de Bergen, le Sognefjord s'étend du littoral jusqu'aux montagnes grandioses du Parc National de Jotunheimen et la glace bleutée du Parc National de Jostedalsbreen. La profondeur du Sognefjord atteint parfois 1 300 mètres, alors que les montagnes qui bordent le fjord s'élèvent à plus de 1 700 mètres.

- **Déjeuner à bord, sous forme de panier repas.**
- Continuation par la route vers Bergen via la vallée de Stalheim et Voss.
- Arrivée dans l'après-midi et installation à l'hôtel situé en centre-ville.
- Fin d'après-midi et soirée libre pour votre découverte personnelle et profiter de l'animation de la ville.
- **Dîner libre (à la charge des participants).**
- **Nuit à l'hôtel en centre-ville.**



- **Petit-déjeuner scandinave à l'hôtel.**
- **Visite de Bergen en compagnie d'un guide francophone de la ville (2 heures).**

Comparé au reste de la Norvège, Bergen est la deuxième plus grande ville du pays, mais elle a su garder l'atmosphère d'un charmant petit port. Officiellement fondée il y a plus de 900 ans, ses origines remontent avant l'ère viking. En tant que comptoir important de la Ligue hanséatique, Bergen était un centre de commerce prospère qui reliait la Norvège au reste de l'Europe, pendant plusieurs siècles. Le quartier de Bryggen, classé au Patrimoine mondial par l'UNESCO, est le témoin le plus marquant de cette époque, où de nombreux restaurants, des pubs, des boutiques d'artisanat et des musées historiques se sont installés, ces dernières années.

- Fin de matinée libre pour flâner sur les quais, dans les rues et ruelles étroites ou pour visiter un musée.
- **Déjeuner libre (à la charge des participants).**



JOUR 6 - BERGEN**REGION DE GOL (suite)****(320 km)**

- Départ vers 13h00 : vous quitterez la capitale des fjords vers Geilo, en empruntant la Route touristique nationale du Hardanger.
- En cours de route, pause rafraîchissante à la **cascade de Steindalfossen où vous pourrez accéder à l'arrière de la chute** par un petit sentier.

- Sur la route historique 7, entre cascades et torrents, vous longerez le magnifique **Hardangerfjord**, surnommé le verger de la Norvège, qui a la particularité d'abriter des fermes aquacoles.

Le Hardangerfjord s'étend de l'Atlantique jusqu'au plateau de Hardangervidda. Entouré de hautes montagnes couronnées de glaciers, avec à leur pied des vergers florissants en début d'été, c'est le quatrième fjord du monde et le deuxième de Norvège par sa longueur.

- Vous ferez un autre arrêt aux spectaculaires **chutes de Voringfossen**.
- Arrivée dans la région de Gol et installation à l'hôtel.
- **Dîner et nuit à l'hôtel.**

JOUR 7 - REGION DE GOL**OSLO****(190 km)**

- **Petit déjeuner scandinave à l'hôtel.**
- Départ par la route vers Oslo par la très belle vallée de Hallingdal puis à travers la région de Ringerik.
- **Déjeuner libre (à la charge des participants).**
- Après-midi libre à Oslo pour votre découverte personnelle de la capitale.
- En fin d'après-midi, installation à l'hôtel situé en centre-ville.
- **Dîner libre (à la charge des participants).**
- **Nuit à l'hôtel en centre-ville.**

**JOUR 8 - OSLO****PARIS**

- **Petit-déjeuner scandinave à l'hôtel ou collation servie à bord de l'avion, selon l'horaire de votre vol.**
- Selon l'horaire de votre vol, transfert à l'aéroport d'Oslo.
- Formalités d'enregistrement sur votre vol retour, puis envol à destination de la France.
- Arrivée en France le même jour.

HEBERGEMENT

LISTE DE VOS HÔTELS

➤ **Région d'Oslo :**

Comfort Hotel Runway ou similaire,

➤ **Région de Lillehammer :**

Kvitfjell Hotel ou similaire,

➤ **Ålesund :**

Noreg ou similaire,

➤ **Région de Jostedal :**

Thon Hotel Skei i Jolster ou similaire,

➤ **Bergen (centre-ville) :**

Augustin ou similaire,

➤ **Région de Gol :**

Thon Hotel Hallingdal ou similaire,

➤ **Oslo (centre-ville) :**

Scandic Hotel Solli ou similaire.

NORVEGE – L'ESSENTIEL

QUAND PARTIR ?

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Norvège												
	● : favorable / ● : moyen / ● : peu favorable											

ACHATS : Le jacquard norvégien sous toutes les formes, sacs à dos en cuir naturel ; les bijoux en argent ou en pierres semi-précieuses, comme le thulium ou ultima thule ; objets de verre (Hadeland), de porcelaine (Porsgrunn) et de céramique.

les couverts en étain (l'étain norvégien ne contenant pas de plomb, il ne s'oxyde pas au contact alimentaire), couteau à fromage pour trancher le geitost (fromage de chèvre caramélisé), articles en bois sculptés et peints aux motifs traditionnels, nappes brodées au point, figurines de trolls, maquettes de drakkars, longs couteaux lapons et les tollekniv, mocassins d'Aurland...

AERIEN : Environ 2h15 de vol selon compagnie aérienne.

COURANT ELECTRIQUE : 230 V, 50 Hz. Mêmes prises qu'en France.



DECALAGE HORAIRE : Pas de décalage horaire.

FORMALITES : Pour les ressortissants français : passeport ou carte nationale d'identité en cours de validité. **Attention : même si la durée de validité de la CNI française est prolongée de 10 à 15 ans, il est fortement recommandé de privilégier le passeport valide à une CNI portant une date de fin de validité dépassée.**

LANGUE : Il existe deux langues écrites officielles, le bokmål et le nynorsk. La langue sami est pratiquée dans le Finnmark.

MONNAIE : La couronne (Nok), divisée en 100 øre. On trouve des pièces de 50 øre et de 1, 5, 10 et 20 Nok. Les billets se répartissent en 50, 100, 200, 500 et 1 000 Nok.

La plupart des banques de Norvège pratiquent le change. Certaines d'entre elles limitent la transaction. On peut aussi changer ses sous à l'aéroport et dans certains offices de tourisme, agences Forex, implantées dans presque toutes les grandes villes. Vous trouverez un peu partout des distributeurs de billets acceptant les cartes de paiement internationales Visa et MasterCard. On peut presque tout payer par carte (les restos, la plupart des supermarchés et des boutiques...).

POURBOIRES : Le service est généralement compris dans les restaurants et les taxis, mais il est d'usage de laisser la monnaie. Par ailleurs, rien n'empêche de laisser un pourboire, qui sera très apprécié par un personnel souvent chichement payé.

SANTE : Aucun vaccin obligatoire à ce jour. Merci de vérifier les formalités sanitaires auprès de l'Institut Pasteur (<http://www.pasteur.fr/fr>).

SECURITE : La situation climatique, politique, sanitaire, réglementaire de chaque pays du monde pouvant changer subitement et sans préavis nous vous invitons à consulter avant votre départ les sites Internet suivants afin de prendre connaissance des éventuelles restrictions, obligations ou tout simplement des informations relatives à votre destination.

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/>

TELEPHONE : Indicatif +47.

US ET COUTUMES : N'oubliez pas d'enlever vos chaussures avant de pénétrer dans une maison norvégienne. Il est d'usage d'apporter un petit présent : fleurs ou confiserie. Attendez que vos hôtes portent un toast (skål) avant d'entamer votre verre. Pendant ce rituel, se regarder droit dans les yeux symbolise le respect et la franchise. Une loi interdit de fumer dans tous les lieux publics sans exception.

PARLONS NORVEGIEN ! Voici quelques mots de vocabulaire qui vous permettront de vous initier à la langue norvégienne.

Bonjour	God dag
Bonsoir	God kveld
Merci	Takk
S'il vous plaît	Værsågod
Excusez-moi	Unnskyld
Au revoir	Ha det bra
Je m'appelle...	Jeg heter...
Je suis Français	Jeg er fransk
Parlez-vous anglais ?	Snakker du engelsk ?
Je ne parle pas norvégien	Jeg snakker ikke norsk
Je souhaiterais...	Jeg vil gjerne ha...
du pain / du lait / du café	brød / melk / kaffe
une bière / un soda	øl / brus
du vin rouge/vin blanc	rødvín/hvitvín
Quel est le prix ?	Hvor mye koster det ?
Où sont les toilettes ?	Hvor er toalettet ?

VETEMENTS : Tout ce qu'il faut pour s'adapter à une destination nature et à de fréquents changements météorologiques. Contre la pluie et le vent, une veste imperméable, une polaire. Astuce : En balade, suivez la règle des 3 couches : un vêtement antitranspirant, un vêtement pour se protéger du froid et un vêtement pour se protéger des éléments (pluie, vent). Si vous partez en voyage en Norvège durant l'hiver, ajoutez des sous-vêtements techniques à porter sous le pantalon, des gants, une écharpe et un bonnet.

Office national du tourisme de Norvège - Innovation Norway

BP 497, 75366 Paris Cedex 08 - Tél : 01-53-23-00-50 - <http://www.visitnorway.com/fr/>

Ambassade royale de Norvège

28, rue Bayard, 75008 Paris - Tél : 01-53-67-04-00



CONTRAT - BULLETIN D'INSCRIPTION **NORVEGE**

Du 26 JUILLET AU 02 AOUT 2024

Nom, Prénom et date de naissance de tous les participants :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tel :

Email :

CSE (le cas échéant) :

Merci de vérifier la validité de vos Cartes Nationales d'Identité et de nous transmettre une copie

Nombre d'adultes :

Nombre d'enfants :

- **Ce prix comprend :** France / Oslo / France sur vols réguliers Air France/KLM,
- Franchise d'un bagage de 20 kg inclus par personne
- Transfert Aéroport / Hôtel / Aéroport
- Hôtel type touristique, en chambre double standard avec bain ou douche
- Transferts/transports terrestres en véhicule de tourisme adapté à la taille du groupe
- Guide accompagnateur local francophone, du jour 1 à l'hôtel (à partir de 18h00) au jour 8 à l'hôtel (jusqu'à 10h00).
- Guides locaux francophones certifiés pour les visites de ville à Oslo et à Bergen
- Les taxes d'aéroport et de sécurité et frais de dossier (à ce jour et sujets à modifications)
- Pension selon programme du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8 (*la pension comprend : 7 petits-déjeuners, 4 déjeuners et 5 dîners*)
- **Ce prix ne comprend pas :**
- Les boissons, les pourboires et les dépenses personnelles.
- Assurance non incluse
- Pourboires dans les restaurants non inclus

Forfait par adulte	1839 € x	=	€
Forfait enfant de moins de 11 ans avec 2 adultes	1839 € x	=	€
Supplément chambre individuelle	295 € x	=	€
Assurances Multirisques	50 € x	=	€
Total		=	€

Acompte **650 € par personne** - Solde restant au plus tard à 45 jours du départ

Pour REFLEXE VOYAGES

date et SIGNATURE CLIENT

SAS REFLEXE VOYAGES
177 route de Paris
76920 AMFREVILLE LA MI VOIE
Tél. : 02 35 71 01 26 Fax : 02 35 15 42 84
Siret 410 645 972 00028 Licence 076 03 0001

REFLEXE VOYAGES Quai Lescure 76920 AMFREVILLE LA MIVOIE
Téléphone : 02 35 71 01 26 - Licence n° : IM076120010

SAS au capital de 17 600 € - RCS : ROUEN : B 410 645 972 - Siren : 410 645 97200036 - Code APE : 7911Z
Responsabilité Civile : HISCOX 12 quai des Queyries 33100 Bordeaux - Garant : ATRADIUS 159 rue A. France 92300 LEVALLOIS PERRET

CONDITIONS D'ANNULATION

Plus de 60 jours avant le départ : 30 % du montant du voyage
59 à 30 jours avant le départ : 50 % du montant du voyage
29 à 20 jours avant le départ : 70 % du montant du voyage
Moins de 20 jours avant le départ : 100 % du montant du voyage
Frais de dossier 20 € par personne
Les assurances ne sont pas remboursables

TRES IMPORTANT :

Pour tout règlement par virement, merci d'indiquer votre nom + votre destination

dans la première ligne du libellé du virement bancaire

		RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE IBAN		
✂				
RIB FRANCE	Code Banque 18306	Code Guichet 00010	Numéro de Compte 36112171821	Clé Rib 77
IBAN ETRANGER	International Bank Account Number FR76 1830 6000 1036 1121 7182 177		Bank Identification Code (BIC) AGRIFRPP883	
ROUEN SAINT MARC (04010) Tél : 09 69 39 30 05	Nom et adresse du titulaire S.A.R.L. REFLEXE VOYAGES 177 ROUTE DE PARIS 76920 AMFREVILLE LA MI VOIE			

Bulletin à nous retourner signé, accompagné de votre acompte à :

Réflexe Voyages

QUAI LESCURE – 76920 Amfreville La Mi Voie

Ou par email : stephane.hebert@reflexe-voyages.com

Pour REFLEXE VOYAGES

SAS REFLEXE VOYAGES
177 route de Paris
76920 AMFREVILLE LA MI VOIE
Tél. : 02 35 71 01 26 Fax : 02 35 15 42 84
Siret 410 645 972 00028 Licence 076 03 0001

REFLEXE VOYAGES Quai Lescure 76920 AMFREVILLE LA MIVOIE
Téléphone : 02 35 71 01 26 - Licence n° : IM076120010

SAS au capital de 17 600 € - RCS : ROUEN : B 410 645 972 – Siren : 410 645 97200036 - Code APE : 7911Z
Responsabilité Civile : HISCOX 12 quai des Queyries 33100 Bordeaux - Garant : ATRADIUS 159 rue A. France 92300 LEVALLOIS PERRET